INFORME

fecha: Mayo 2026
Elaborado por: Juan Carlos Martínez

1. Introducción
Se desarrollaron acciones orientadas a fomentar el bienestar integral de los aprendices, incentivando su participación en espacios recreativos y deportivos.

2. Desarrollo de la actividad
Se envió correo electrónico dirigido a aprendices, con el propósito de invitarlos a participar en diversas actividades programadas, entre ellas: Festival deportivo, Torneo inter centros y practicas de diversas diciplinas deportivas. Estas actividades buscan fortalecer hábitos saludables, promover la integración y contribuir al mejoramiento de la salud física y mental de los aprendices.

Adicionalmente, se realizaron las siguientes actividades pausas activas, atención en el centro de acondicionamiento fisico, contando con la participación masiva de nuestros aprendices. Dichas actividades permitieron el aprovechamiento de estos espacios de esparcimiento.

3. Participación
Las actividades contaron con la participación de más de 150 aprendices, pertenecientes a diferentes jornadas de formación, así como la asistencia de instructores. Esta amplia convocatoria permitió fortalecer la integración institucional y promover la interacción entre los aprendices.

3. Objetivos

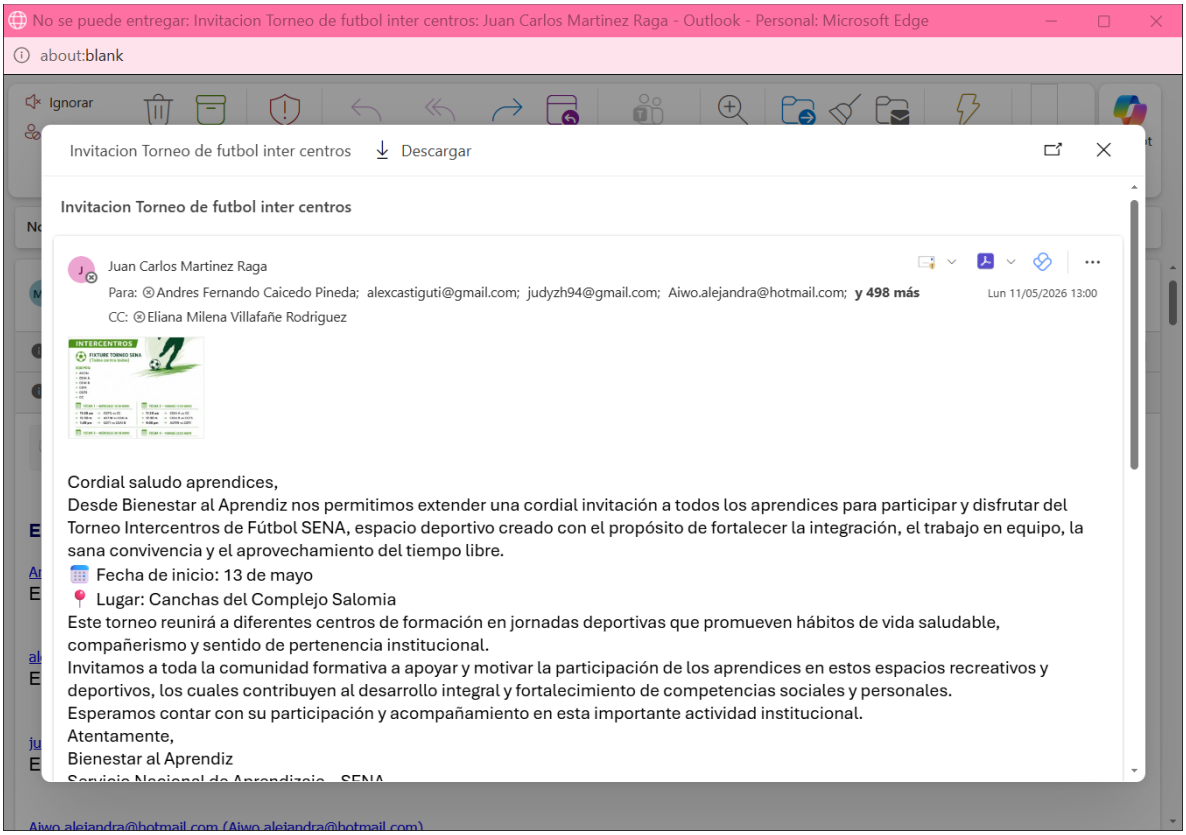
- Promover la salud a través de la actividad física.
- Fomentar la participación de aprendices en actividades recreativas.
- Incentivar hábitos de vida saludable.

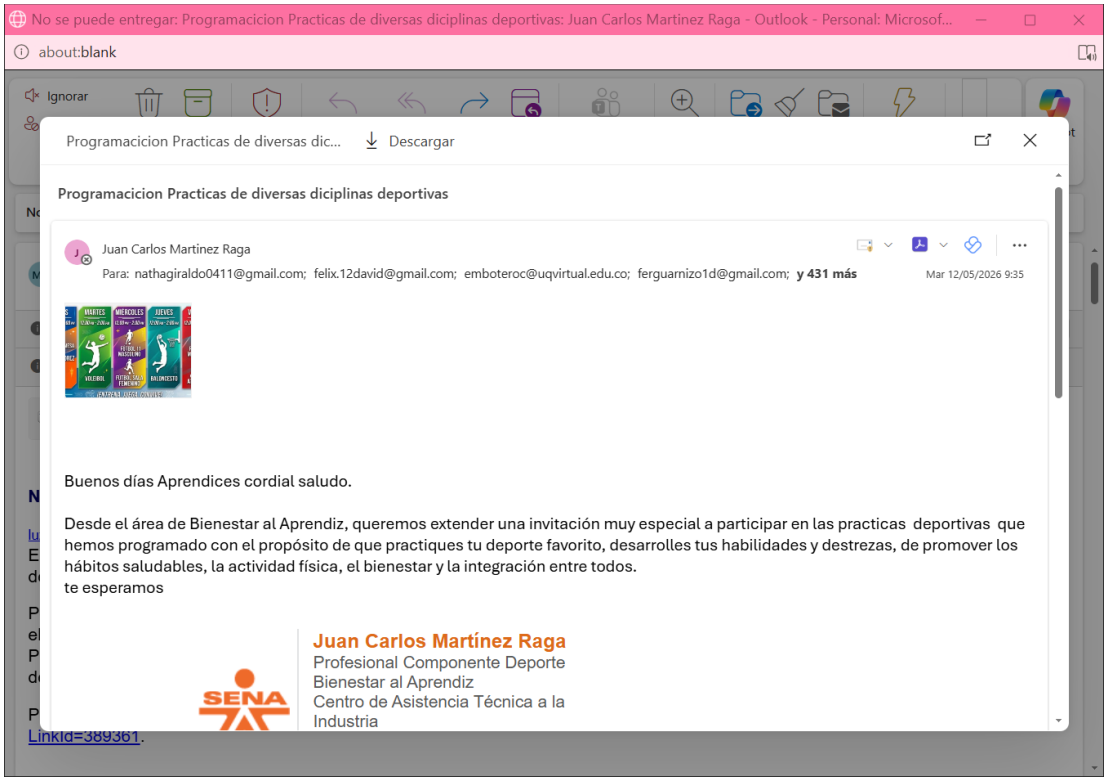
4. Conclusiones
La difusión de la información mediante correo electrónico permitió dar a conocer oportunamente las actividades programadas, facilitando la participación de los

aprendices. Estas iniciativas contribuyen al fortalecimiento del bienestar integral y a la creación de espacios de integración y recreación.

5. Recomendaciones

- Continuar promoviendo este tipo de actividades de manera periódica.
- Implementar estrategias de seguimiento para evaluar la participación.
- Fortalecer los canales de comunicación para garantizar mayor cobertura.




No se puede entregar: Programacicion Practicas de diversas diciplinas deportivas: Juan Carlos Martinez Raga - Outlook - Personal: Microsof...
about:blank
Ignorar
Programacicion Practicas de diversas dic...
Descargar
Programacicion Practicas de diversas diciplinas deportivas
Juan Carlos Martinez Raga
Para: nathagiraldo0411@gmail.com; felix.12david@gmail.com; emboteroc@uqvirtual.edu.co; ferguarnizo1d@gmail.com; y 431 más
Mar 12/05/2026 9:35
Buenos días Aprendices cordial saludo.
Desde el área de Bienestar al Aprendiz, queremos extender una invitación muy especial a participar en las practicas deportivas que hemos programado con el propósito de que practiques tu deporte favorito, desarrolles tus habilidades y destrezas, de promover los hábitos saludables, la actividad física, el bienestar y la integración entre todos.
te esperamos
Juan Carlos Martínez Raga
Profesional Componente Deporte
Bienestar al Aprendiz
Centro de Asistencia Técnica a la Industria
LinkId=389361.





Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria - ASTIN
Calle 52 No. 2Bis - 15, Santiago de Cali - PBX 57 602 4395800